

Wahlbogen der Sportkurse für die 4 Semester der Qualifikationsphase / Eintritt im Sommer 2017

Name, Vorname (deutlich): _____ jetzige Klasse: 10 __ Sport als 5. Prüfungsfach: ja () nein ()

- Insgesamt müssen 2 Spiele / Mannschaftssportarten (S) und zwei Individualsportarten (I) in den vier Semestern gewählt werden. Dabei darf keine **Sportart** (fett gedruckt) doppelt angewählt werden (auch nicht in der Ersatzwahl).
- In der Spalte „Wahl“ wird jeweils die Erstwahl durch eine „1“, die Ersatzwahlen durch eine „2“ und eine „3“ (2. oder 3. Priorität, wenn der Kurs der Erstwahl überbelegt ist oder nicht zustande kommt) gekennzeichnet.
- Die Einrichtung der Sportkurse erfolgt nach der Anzahl der Anwahlen. Pro Semester werden ca. 10 Sportkurse (jahrgangsübergreifend) angeboten.
- Für Schülerinnen und Schüler, die Sport als 5. Prüfungsfach gewählt haben, gelten Sonderbedingungen, die im Theoriekurs erläutert werden.

| 11.1. | Wahl (1,2 o 3) | 11.2. | Wahl (1,2 o 3) | 12.1 | Wahl (1,2 o 3) | 12.2. | Wahl (1,2 o 3) |
|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|---|-------------------|
| S1 Spielidee und Taktik beim Handball | | S4 Wege zum Zielschusspiel Fußball | | S2 Einkontaktrückschlagspiele, insbesondere Badminton | | S4 Vom Abwerfen zum Hallen- Handball | |
| S2 Einkontaktrückschlagspiele, insbesondere Badminton | | S5 Volleyball und andere Rückschlagspiele | | S3 Hockey und andere Stockspiele | | S5 vom „Ball-über-die-Schnur“ zum Volleyball | |
| S3 Hockey und andere Stockspiele | | S6 Endzonenspiel Rugby | | S8 Netball, Korbball, Basketball | | S6 vom Turmball zum Basketball | |
| | | S7 Einkontaktrückschlagspiele insbesondere Tischtennis | | | | S7 Partnerrückschlagspiele Tischtennis | |
| | | | | | | | |
| I1 gymnastische Bewegungsgestaltung ohne und mit Handgerät | | I2 Laufen, Springen, Werfen und Orientieren in der Leichtathletik | | I1 gymnastische Bewegungsgestaltung ohne und mit Handgerät | | I5 Tanzen – tänzerische Bewegung in verschiedenen Stilrichtungen | |
| I6 die Vielfalt des Turnens: Gerätturnen , Akrobatik, Trampolin, Turnspiele | | I7 Schwimmen und Tauchen | | I2 Laufen, Springen, Werfen und Orientieren in der Leichtathletik | | I6 Gerätturnen | |
| I3 vom Ringen und Raufen zum Judo | | I8 Ausdauertraining in ausgewählten Sportarten (Duathlon/Triathlon) | | I3 vom Ringen und Raufen zum Judo | | I7 Schwimmen und Tauchen | |
| I4 Erhaltung und Verbesserung der eigenen Fitness | | I4 Erhaltung und Verbesserung der eigenen Fitness | | I10 Aufbau von Kraft u. Ausdauer durch Rudern **) | | | |
| I5 vom Rollen zum Gleiten auf Schnee (Ski Alpin) *) | | | | | | I4a Verbesserung der eigenen Fitness (<i>Pflichtkurs NUR für P5er Beginn nach Ende des 4. Semesters</i>) | |

*) P5-Prüflinge im Fach Sport haben Vorrang bei der Zuteilung des Kurses; für den Skikurs im Januar 2018 (6 Skitage inkl. Fahrt, Übernachtung, Vollverpflegung, Skikurs, exkl. Material) entstehen Kosten in Höhe von ca. 350,- €; es ist eine Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten notwendig; Vorkenntnisse sind nicht notwendig!!!

**) bestimmt für SchülerInnen, die seit mindestens Klasse 10 an der AG „Rudern“ teilgenommen haben; der Kurs beginnt nach den Osterferien des 2. Semesters und endet nach den Herbstferien im 3. Semester